

Måltidskultur og maddannelse i Hedensted Børneunivers

Lykkebo: Har madpakkeordning pga. deres køkkenfaciliteter. Der skal medbringes madpakke til formiddag, frokost og eftermiddag. Huset giver morgenmad, samt formiddagsmad om fredagen.

Spiloppen: Har madordning. Der skal medbringes madpakke til eftermiddag.

Forældrebestyrelsens princip for måltidskultur og maddannelse i Hedensted Børneunivers: Madpakkens indhold er forældrenes ansvar og der skal være plads til forskellighed, men med forventningen om at maden er nærende og mættende.

Madmod og maddannelse

De voksne er gode rollemodeller, ved selv at spise og italesætte maden positivt, samt opfordre til madmod. Der tilbydes varieret sund kost (Spiloppen) og det skal være trygt og hyggeligt for børnene under måltidet.

De voksne skal pirre børnenes nysgerrighed og madmod til at prøve at smage noget nyt, men ikke presse. Det er ok at sige nej til at smage maden. Børnene kan også være gode rollemodeller for hinanden. De madmodige kan inspirere de mindre madmodige til at turde smage på maden.

Værdier og normer

Fællesskabsfølelse under måltidet. Vi skal vente på tur, der skal være en god omgangstone og bordskik ved bordet; sige værsgo', tak for mad, hjælpe hinanden f.eks. ved at åbne en ostehaps, øse vand op fra kanden, bede pænt om maden mm. Nærvær og samtaler ved bordet, snak om maden. Børnene siger selv til og fra i forhold til om de er mætte.

Madpakken

Det er forældrenes ansvar, hvad der kommer med i madpakken ud fra hvad de mener er bedst for deres barn, og det er barnets ansvar at spise maden i den rækkefølge og den mængde det har lyst til. Således øver det sig i at mærke sult og mæthed. De voksne blander sig ikke i hvad og hvor meget børnene spiser, heller ikke hvis de kun spiser "snacken" såsom figenstænger, ostehaps, yoghurt mm. De er selvfølgelig opmærksomme på at børnene får noget at spise og går i dialog med forældrene hvis der er en bekymring, Det kan også være hvis der f.eks. er slik med og/ eller for meget "snack" med i madpakken. "Snack" er ikke som sådan usundt, men det er mængden. Så hvis det fylder det meste af barnets måltid, så kan det gå udover barnets trivsel og læring, da det måske ikke har så meget energi til leg, aktiviteter og socialt samvær.

Synliggørelse af vores måltidskultur og maddannelse

Vi vil have fokus på de gode oplevelser omkring maden og gå i dialog med forældrene om det. I Spiloppen bliver madplanen lagt op på Aula hver uge.

Hedensted kommune

IDEER:

Tage billeder af maden og lægge det på Aula, samt vedlægge opskrifter, så det kan afprøves hjemme. Ofte hele råvarer f.eks. squash, fisk mm. så børnene kan se, dufte og røre ved det. Det kan være med til at gøre børnene mere madmodige.

Dokumentation af at børnene ser, sanser og taler om rettens ingredienser.

Forældremøde, hvor der snakkes om madpakken.

Udarbejde en folder med ideer/ inspiration til madpakken, samt vidensdele tryghedsmad.

Hedensted Børneunivers' måltidskultur og maddannelse skal være synlig for forældrene evt. uddeles ved start i børnehaven.

Hedensted kommune